



# Événement International Handicap



## « Aïkido & Résilience » à BEAUGENCY (45)

Organisé par le **Cercle Balgentien d'Aïkido**  
Samedi 17 et Dimanche 18 Novembre 2018

Co-animé bénévolement par



**Chinh Trinh**  
Enseignant à Vernouillet



**Molly Hale**

**Jeramy Hale**



**Denis Siegler**  
Enseignant à Beaugency



**Arnaud Waltz**  
Expert Fédéral



En hommage à **Pascal Norbelly**



**Pascal Durchon**  
Expert Fédéral

### Samedi 17 Novembre

Projection du film  
« *Moment by Moment* »  
Débat sur la thématique  
« *Aïkido et Résilience* »  
17h-19h 10€

Espace Agora  
59 avenue de Vendôme  
45190 BEAUGENCY

### Dîner & soirée musicale

Inscription obligatoire  
<http://aikido-beaugency.blogspot.com>

20h-23h 24€

Ferme des 3 Maillets  
Route Nationale 152  
41500 AVARAY

### Dimanche 18 Novembre

### Stage d'Aïkido

9h30-12h30

15€

Gymnase du Bel Air  
Avenue Pierre de Felice  
45190 BEAUGENCY

Contact : Pascal Durchon 06 86 28 34 60 / Denis Siegler 06 74 53 51 86

Avec le soutien de la FFAAA, la ligue du Centre Val de Loire, et de la Commission Nationale Handicap.  
La totalité des fonds collectés sera reversée à l'association de Molly & Jeramy  
Avec le concours et le soutien de Daniel Lance, Philippe Duc et Yamina Khodja

## *Moment by Moment: The Healing Journey of Molly Hale*

Il s'agit d'un couple : Molly et Jeramy Hale. Ils vivent en Californie. Jeramy est artiste, pianiste et Molly, elle-même artiste, professeur de yoga, et tous deux sont passionnés d'Aïkido qu'ils pratiquent intensément chez un professeur extraordinaire de simplicité et d'intelligence : Franck Doran. C'est la Dolce Vita à la californienne, on s'aime, on danse beaucoup mais on travaille aussi. D'ailleurs Jeramy et Molly adorent danser, partout, dans leur jardin, entouré d'amis ; on se retrouve autour du piano, on chante, on s'aime ; on suit un chemin spirituel.

C'est la fin du camp d'été d'Aïkido, comme chaque année autour des deux Shihan Franck Doran et de Bob Nadeau. L'entraînement a été intense, beau et joyeux. Molly rentre chez elle, près de Stanford. Elle conduit, ils sont quatre dans la voiture. Elle s'endort au volant. La voiture fait un grand nombre de tonneaux. Les passagers sont indemnes. Mais il faudra des heures pour extraire Molly de la tôle froissée. Si personne n'a été blessé, le verdict pour Molly est sans appel, elle est paraplégique.



Fin d'un rêve ? Fin de la Dolce Vita ? Fin d'un couple comme c'est souvent le cas ? Perte des amis ?



Pas du tout.

*Événement International Handicap : « Aïkido & Résilience »  
du 13 au 18 Novembre 2018 en France*

Molly est paralysée à partir du cou. A l'Hôpital elle se dit, entre immense force de caractère et déni, « Je vois bien que je ne peux pas bouger, mais je sens l'énergie circuler en moi. » Elle choisit de regarder un doigt de sa main, au bout de plusieurs semaines, le doigt commence à bouger.



Jeremy est effondré mais il aime Molly. Il dira « Molly était mon rêve absolu. Elle cassée ? Qu'est-ce que je fais, je vais en chercher une autre. Non. Molly reste mon rêve ! »

A l'hôpital, tout le monde va voir Molly et c'est Molly qui console ceux qui viennent la voir. Jeremy est dans un coin. Un jour Franck Doran Sensei vient comme à son habitude et demande à Jeremy comment il va. C'était la première personne qui lui demandait comment il se sentait, lui.

Maintenant Molly fait du cheval, de la natation, redonne des cours d'Aïkido, et arrive presque à remarcher en étant aidée. Molly et Jeremy ont passé, ensemble, leur quatrième dan d'Aïkido. Le Jury, dont faisait partie Franck Doran sensei, avait les larmes aux yeux.

Ce sont ces deux être exceptionnels, qui vont donc venir à Paris pour présenter leur film *Moment by Moment, The healing Journey of Molly Hale*, particulièrement fort et émouvant, qui retrace l'histoire que l'on vient de présenter, et donner un stage d'Aïkido à Beaugency.



Non seulement Molly et Jeremy sont des Aïkidokas d'une extrême finesse, mais ils sont bien plus que des techniciens. C'est une chance de les rencontrer et de pouvoir partager du temps avec eux. Leur vie, c'est l'histoire d'une résilience, d'une foi en l'humain, dans l'amitié ; c'est aussi l'histoire d'un parcours spirituel autant qu'humaniste.

Molly et Jeremy Hale nous ont fait le plaisir et l'honneur d'accepter immédiatement l'invitation de coanimer ce stage à Beaugency. Au plaisir de se retrouver pour une rencontre hors du commun !

Daniel Lance

*Texte écrit à l'occasion de la venue de Molly & Jeremy  
à la Cité des Sciences en Septembre 2016*

Vous pouvez soutenir la démarche de Molly et Jeremy Hale en faisant un don sur leur site :

<https://www.abilityproduction.org/donate/>

...ou bien sur place lors du stage !

Avec le soutien de



*Événement International Handicap : « Aïkido & Résilience »  
du 13 au 18 Novembre 2018 en France*

*Mardi 13 Novembre 2018*

**Cours au dojo de l'USF Aïkido à Fontenay-sous-Bois**

Gymnase Auguste Delaune  
9 -11 rue Pierre Dulac  
94120 FONTENAY SOUS BOIS

Horaires : 19h30 – 21h30



*Mercredi 14 Novembre 2018*

**Projection cinéma à la Maison du Citoyen à Fontenay-sous-Bois**

16 Rue du Révérend Père Lucien Aubry  
94120 Fontenay-sous-Bois

Début de la projection à 19h30

**Cours : 15€**

**Projection cinéma : 10€**

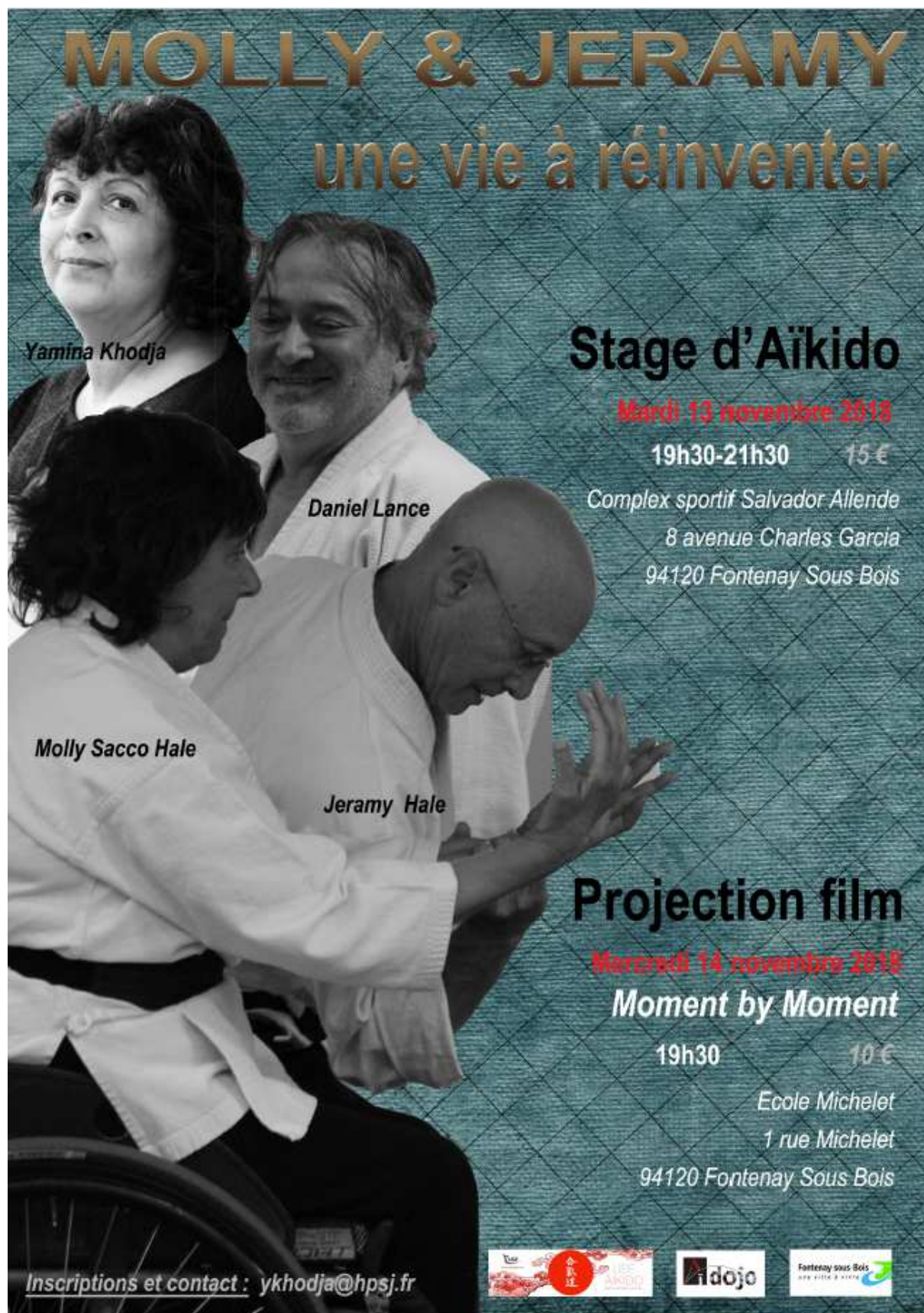
**Cours + projection cinéma : 20€**



*Avec le soutien de*



Événement International Handicap : « Aïkido & Résilience »  
du 13 au 18 Novembre 2018 en France



# MOLLY & JERAMY

## une vie à réinventer

**Yamina Khodja**

**Daniel Lance**

**Molly Sacco Hale**

**Jeremy Hale**


### Stage d'Aïkido

**Mardi 13 novembre 2018**  
19h30-21h30    15 €  
Complex sportif Salvador Allende  
8 avenue Charles Garcia  
94120 Fontenay Sous Bois

### Projection film

**Mercredi 14 novembre 2018**  
**Moment by Moment**  
19h30    10 €  
Ecole Michelet  
1 rue Michelet  
94120 Fontenay Sous Bois

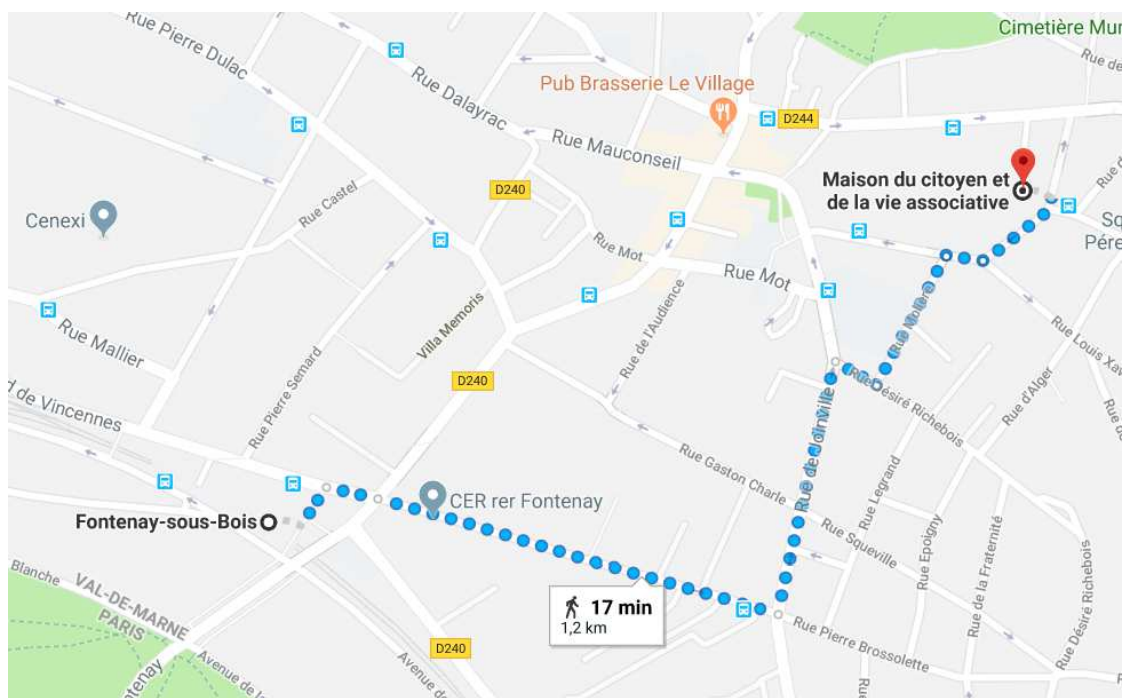
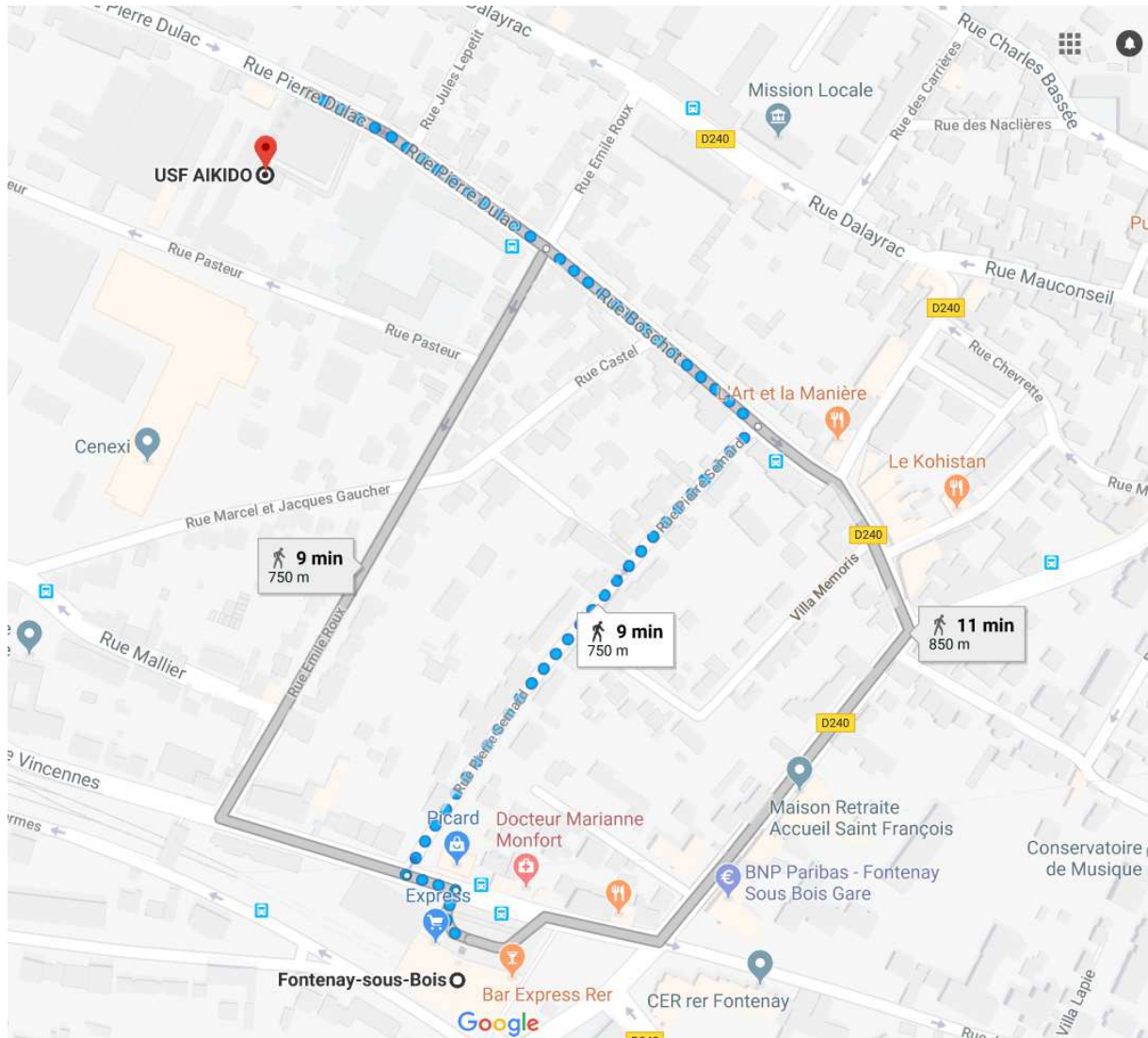
Inscriptions et contact : [ykhodja@hpsj.fr](mailto:ykhodja@hpsj.fr)



Avec le soutien de



Événement International Handicap : « Aïkido & Résilience »  
du 13 au 18 Novembre 2018 en France



Avec le soutien de



Événement International Handicap : « Aïkido & Résilience »  
du 13 au 18 Novembre 2018 en France

Jeudi 15 Novembre 2018

## Cours au dojo de Puteaux Aïkido

Salle Puteaux contact 2  
2 allée du Marché  
92800 PUTEAUX



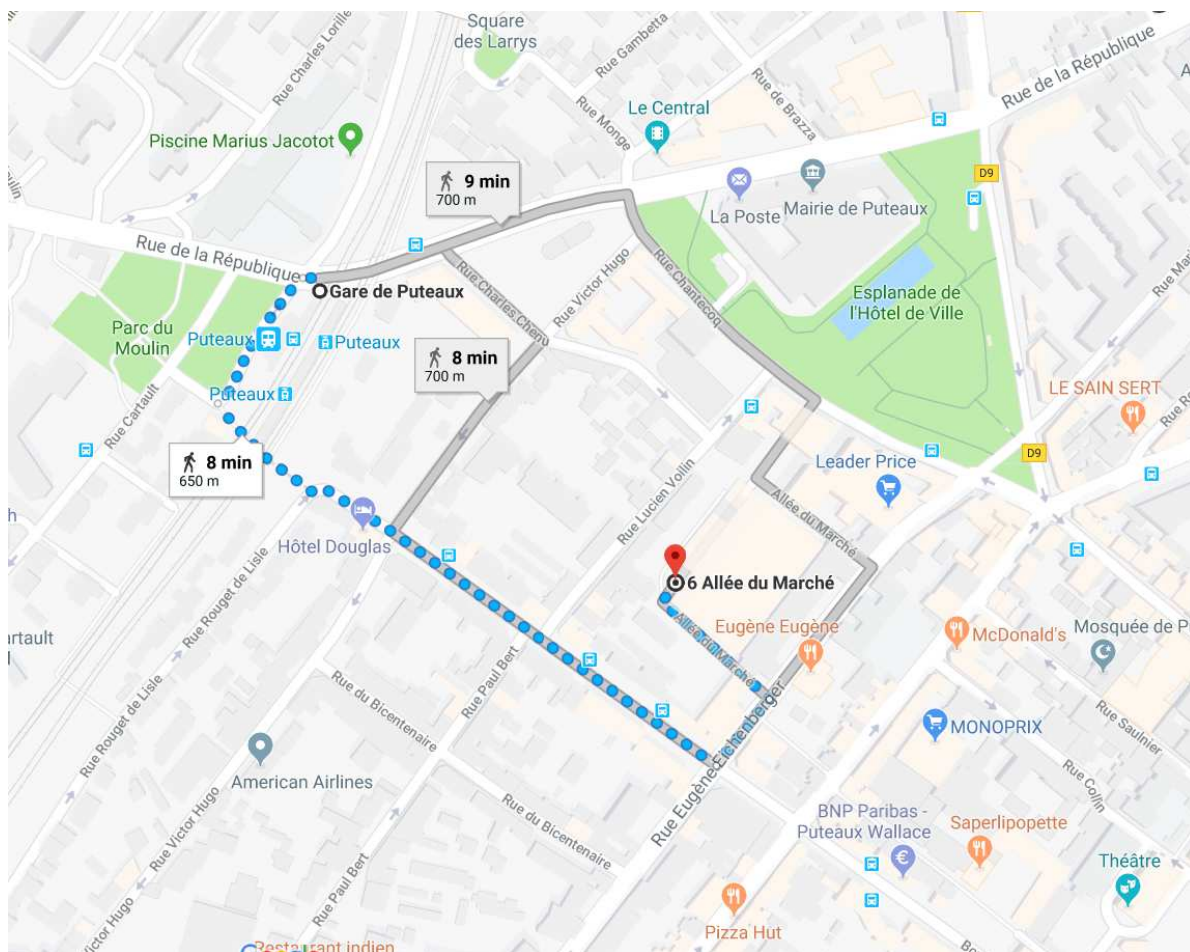
Puteaux (juste après La Défense)

[www.puteaux-aikido.com](http://www.puteaux-aikido.com)

Pour ceux venant en voiture possibilité de se garer au Parking du Marché rue Eugène Eichenberger.

Horaires : 20h30 – 22h30

**Cours pris en charge par le club, vous aurez la possibilité de faire un don sur place à l'association de Molly et Jeramy.**



Avec le soutien de



Événement International Handicap : « Aïkido & Résilience »  
du 13 au 18 Novembre 2018 en France

## Week-end des 17 & 18 Novembre 2018

Inscription à l'avance obligatoire pour le dîner et la soirée musicale : 24€ par personne  
**avant le 1<sup>er</sup> Novembre 2018** sur le site : <http://aikidobeaugency.blogspot.com>

Les chèques seront à envoyer par voie postale à l'ordre de « Cercle Balgentien Aïkido » à l'adresse suivante :  
Joel BACCUS 31, rue du pressoir 45190 MESSAS

### Samedi 17 Novembre

- Projection-débat : 10€
- Dîner & soirée musicale : inscription à l'avance obligatoire (24€)

**Espace AGORA 59, Avenue de Vendôme - 45190 BEAUGENCY**

17h – 19h : Projection du film « Moment by Moment: the healing journey of Molly Hale » sous-titré en français. Suivi d'un débat sur la thématique "Aïkido et résilience" avec Molly et Jeramy.



<http://aikidobeaugency.blogspot.com/>

**Ferme des 3 Maillets, Route Nationale 152 - 41500 AVARAY**

20h – 23h : Buffet dinatoire et soirée musicale avec le groupe « Nothing but Blues ».



### Dimanche 18 Novembre

- Stage d'Aïkido : 15€

**Gymnase du Bel Air Rue Pierre de Felice - 45190 BEAUGENCY**

9h30 – 12h30 : Stage coanimé par Molly & Jeramy Hale, Arnaud Waltz, Pascal Durchon, Chinh Trinh et Denis Siegler.



**La totalité des fonds collectés sera reversée  
à l'association de Molly et Jeramy.**

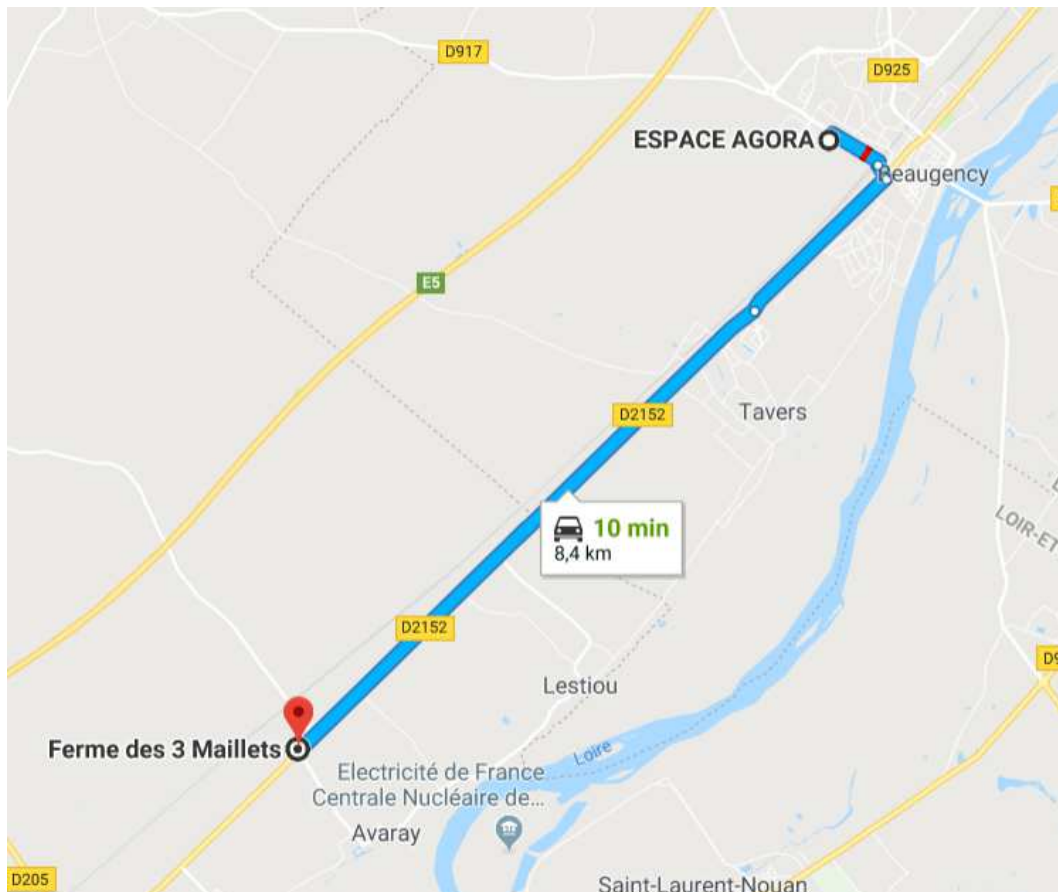
Avec le soutien de





Événement International Handicap : « Aïkido & Résilience »  
du 13 au 18 Novembre 2018 en France

## Plans de situation



Avec le soutien de



*Événement International Handicap : « Aïkido & Résilience »  
du 13 au 18 Novembre 2018 en France*



*Avec le soutien de*

